



*Wir helfen Senioren in Not*

Meine Gesundheitshilfe 60plus e.V.  
Verein zur Unterstützung von Altersarmut betroffenen Senioren

## **Gutes – für – Körper – Geist und Seele ©**

---

**Ausgabe 1/Mai 2023**

Liebe Senioren,

herzlich willkommen bei der 1. Ausgabe – Online-Senioren-Magazin unseres Verein – Meine Gesundheitshilfe 60plus e.V. – Wir helfen mit Herz.

In unserem Senioren-Magazin präsentieren wir unter dem Motto **„Gutes – für – Körper – Geist und Seele©** Themen rund um Gesundheit und Wohlbefinden von Senioren, also alles Gute für Körper-Geist und Seele.

Künftig werden wir Wissenswertes, Interessanten, Neuigkeiten präsentieren, damit Sie sich informieren können.

Die eigene Erfahrung mit unseren Großeltern hat gezeigt, wie gut wertvolle Informationen sind, die dazu dienen das Leben ein Stück weit leichter zu machen, Gutes für den Körper zu tun und durch Wissen auch seine Lebensqualität zu bessern.

Wissen, Informationen tragen auch dazu bei, dass Leistungsansprüche wahrgenommen werden können und auch solch positive Ereignisse sich auf das Wohlbefinden auswirken.

Deshalb hier unsere **CHECKLISTE** – anhand dieser können Sie ganz für sich feststellen, ob es wichtige Leistungsmerkmale, Zuschüsse gibt, die auch für Sie von großer Wichtigkeit sein können, einfach reinschauen.

### **CHECKLISTE für Senioren:**

- ✓ Landespflegegeld der einzelnen Bundesländer
- ✓ Prüfung Befreiung der Zuzahlung bei meiner Krankenkasse
- ✓ Aufstockende Leistungen – Grundsicherung
- ✓ Prüfung Bürgergeld
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Essen auf Räder

Sie können uns auch Schreiben was Sie bewegt, besonders interessiert, einfach eine Email an [info@gesundheitshilfe60plus.de](mailto:info@gesundheitshilfe60plus.de)

Künftig werden wir Beiträge präsentieren, wenn es um das gesundheitliche Wohl geht, damit Sie auch lange gesund bleiben.

Bis zum nächsten Beitrag wünschen wir Ihnen alles Gute und eine gute  
Gesundheit

Herzlichst

Ihr Redaktions-Team – **Gutes für Körper-Geist und Seele ©**